Algoritmo para tomar banho

 Entre no banheiro.

 Feche a porta para garantir sua privacidade.

 Tire a roupa.

 Coloque as roupas sujas no cesto de roupa ou em um lugar adequado.

 Ligue o chuveiro**.**

 Ajuste a temperatura da água para o seu gosto (fria, morna ou quente).

 Molhe o corpo completamente.

 Fique debaixo do chuveiro por alguns segundos para se molhar por inteiro.

 Aplique o sabonete**.**

 Use as mãos, uma esponja ou bucha.

 Ensaboe bem todas as partes do corpo:

* + Rosto
  + Pescoço
  + Axilas
  + Braços e mãos
  + Peito e barriga
  + Costas
  + Partes íntimas
  + Pernas e pés

 Lave o cabelo**.**

 Molhe bem o cabelo novamente.

 Aplique o shampoo e massageie o couro cabeludo.

 Enxágue completamente.

 Aplique o condicionador e enxágue.

 Enxágue o corpo inteiro.

 Remova todo o sabonete e restos de shampoo/condicionador.

 Desligue o chuveiro.

 Seque-se com a toalha**.**

 Comece pela cabeça.

 Seque bem áreas como axilas, entre os dedos, e partes íntimas.

 Vista roupas limpas**.**